



PREVENCIÓN DE LESIONES INFANTILES POR ACCIDENTES DOMÉSTICOS

Autor: Leyre Martí Martí y Grupo PrevInfad

Categoría: Temas generales e inespecíficos

Fecha de última actualización: 30/4/2025

INTRODUCCIÓN

Los accidentes infantiles en el hogar representan un importante problema de salud pública en España, siendo una de las principales causas de morbilidad y mortalidad en niños menores de 14 años, especialmente en los primeros años de vida. Según datos del Instituto Nacional de Estadística (INE), los accidentes domésticos suponen una de las causas más frecuentes de ingreso hospitalario y visitas a urgencias pediátricas, particularmente entre los menores de 5 años, grupo especialmente vulnerable.

El hogar, considerado tradicionalmente como un entorno seguro, es en realidad el lugar donde ocurren la mayoría de los accidentes en niños pequeños. Caídas, quemaduras, intoxicaciones, heridas y ahogamientos son algunos de los incidentes más comunes, y su frecuencia se relaciona estrechamente con la curiosidad natural de los niños, su desarrollo motor y la falta de consciencia sobre los peligros que les rodean. La vulnerabilidad de este grupo de edad hace que la prevención de accidentes en el hogar sea una prioridad.

Los factores de riesgo incluyen no solo la edad del niño y su nivel de desarrollo, sino también las características del entorno físico y la supervisión por parte de los cuidadores. En hogares donde no se aplican medidas de seguridad adecuadas, como el uso de barreras para escaleras o el almacenamiento correcto de productos peligrosos, el riesgo de accidentes aumenta considerablemente.

En este contexto, las campañas de concienciación y los programas de prevención han cobrado relevancia en los últimos años, promovidos tanto por instituciones públicas como privadas, con el objetivo de reducir la incidencia de accidentes infantiles. Sin embargo, los accidentes en el hogar continúan siendo una realidad que afecta tanto a las familias como al sistema sanitario español, lo que subraya la necesidad de seguir fortaleciendo las medidas preventivas y educativas en todos los niveles.

Sin embargo y a pesar del impacto de este problema, en España la legislación existente sobre este tema es escasa y poco actualizada. Además, no existe legislación sobre temas importantes como la venta de andadores infantiles.

Esta introducción sienta las bases para entender la importancia de abordar los accidentes infantiles en el hogar en España, así como la relevancia de la prevención y educación en este ámbito.

SÍNTESIS DE LA EVIDENCIA

- ☐ El consejo y la intervención en la consulta de atención primaria puede reducir las lesiones no intencionadas. Sin embargo, el trabajo que lleva a esta afirmación está realizado en pacientes hasta los dos años por lo que, **el nivel de evidencia del consejo e intervención sobre accidentes no intencionados en el hogar es MODERADO.**
- ☐ El consejo proporcionado en una consulta de atención primaria sí puede generar un cambio en el comportamiento de los pacientes y este puede tener un impacto positivo. Sin embargo, el éxito del cambio depende de varios factores, como la claridad del consejo, la disposición del paciente para cambiar y el seguimiento posterior. Por esto, **el nivel de evidencia de que el consejo en la consulta produce cambios en el comportamiento hacia la utilización, o no de elementos/comportamientos de seguridad, para disminuir el número de accidentes no intencionados en el hogar es BAJO**
- ☐ Cuando se produce un cambio de comportamiento y este es el adecuado, se produce una disminución de la morbi-mortalidad producida por los accidentes infantiles no intencionados. **El nivel de evidencia de que cuando se produce un cambio de comportamiento disminuye la morbi-mortalidad por accidentes infantiles no intencionados en el hogar es MODERADO-ALTO**
- ☐ La utilización de elementos de seguridad como protectores de enchufes, puertas de seguridad, cierres de puertas y cajones, ... son óptimos para disminuir los accidentes no intencionados en el hogar, sin embargo, su utilidad depende de su correcta colocación y utilización por lo que **el nivel de evidencia es MODERADO.**
- ☐ La no utilización de andadores infantiles está demostrado que disminuye el número de accidentes infantiles en el hogar. Además, su utilización no aporta ningún beneficio, por lo que **el nivel de evidencia para su NO utilización es ALTO.**

RECOMENDACIONES PREVINPAD

1. Se sugiere realizar consejo acerca de prevención de accidentes infantiles en el hogar en la consulta de atención primaria.

Calidad de la evidencia: **Moderada**

Fuerza de la recomendación: **Débil a favor**

2. Se sugiere utilización de medidas de protección para disminuir la morbi-mortalidad por accidentes infantiles

Calidad de la evidencia: **Moderada**

Fuerza de la recomendación: **Débil a favor**

3. Se recomienda no utilizar andadores infantiles

Calidad de la evidencia: **Alta**

Fuerza de la recomendación: **Fuerte en contra**

Cómo citar este artículo: Leyre Martí Martí. Prevención de lesiones infantiles por accidentes domésticos. En: Recomendaciones PrevInfad / PAPPs [en línea]. Actualizado abril 2025. [consultado DD-MM-AAAA]. Disponible en:
<https://previnfad.aepap.org/recomendacion/accidentes-domesticos-rec>