

## RESUMEN GENERAL

Recomendaciones PREVINFAD	Método graduación recomendaciones	
	USPSTF	GRADE
<b>CRIBADOS</b>		
Alteraciones visuales 3-5 años	B	
Alteraciones visuales 6-14 años	I	
Celiaquía Universal		Débil en contra
Celiaquía grupos de riesgo		Fuerte a favor
Clamidia universal adolescentes sexualmente activos	I	
Clamidia adolescentes comportamiento sexual de riesgo	B	
Criptorquidia	B	
Depresión Mayor	I	
Escoliosis		Débil en contra
Ferropenia Universal		Débil en contra
Ferropenia Grupos de riesgo		Débil a favor
Hipercolesteronemia grupos de riesgo	I	
Hipertensión arterial	I	
Hipoacusia (cribado neonatal)		Débil a favor
Trastornos del espectro autista universal		Débil en contra
Trastornos del espectro autista grupos de riesgo		Fuerte a favor
Trastornos desarrollo universal		Débil en contra
Trastornos desarrollo por sospecha clínica		Débil a favor
Tuberculosis universal		Fuerte en contra
Tuberculosis grupos de riesgo		Fuerte a favor
<b>PROFILAXIS</b>		
Vitamina D menores de 1 año	B	
Vitamina D mayores de 1 año grupos de riesgo	B	
Vitamina D menores de 1 año pretérminos	A	
Vitamina K en la profilaxis de la EHRN		Fuerte a favor
Suplementos de yodo en la gestación y la lactancia		Débil en contra
<b>CONSEJOS</b>		
Actividad física y deporte		Débil a favor
Apoyo a la lactancia materna		Fuerte a favor
Hipercolesteronemia	B	
Lectura en voz alta en los primeros años de vida		Débil a favor
Prevención de la hipertensión arterial	A	
Prevención del consumo de tabaco en adolescencia		Fuerte a favor
Prevención del embarazo no deseado y de las infecciones de transmisión sexual en adolescentes	B	
Prevención lesiones infantiles por accidente doméstico	B	
Prevención lesiones infantiles por accidentes de tráfico	B	
Prevención síndrome muerte súbita en el lactante	A	
Prevención síndrome muerte súbita en el lactante	B	
Visita prenatal	A	

## A FAVOR

Recomendaciones PREVINFAD a favor de la intervención	Método graduación recomendaciones	
	USPSTF	GRADE
<b>CRIBADOS</b>		
Alteraciones visuales 3-5 años	B	
Celiaquía grupos de riesgo		Fuerte a favor
Clamidias adolescentes comportamiento sexual de riesgo	B	
Criptorquidia	B	
Ferropenia Grupos de riesgo		Débil a favor
Hipoacusia (cribado neonatal)		Débil a favor
Trastornos del espectro autista grupos de riesgo		Fuerte a favor
Trastornos desarrollo por sospecha clínica		Débil a favor
Tuberculosis grupos de riesgo		Fuerte a favor
<b>PROFILAXIS</b>		
Vitamina D menores de 1 año	B	
Vitamina D mayores de 1 año grupos de riesgo	B	
Vitamina D menores de 1 año pretérminos	A	
Vitamina K en la profilaxis de la EHRN		Fuerte a favor
<b>CONSEJOS</b>		
Actividad física y deporte		Débil a favor <sup>1</sup>
Apoyo a la lactancia materna		Fuerte a favor <sup>2</sup>
Lectura en voz alta en los primeros años de vida		Débil a favor
Hipercolesteronemia	B <sup>3</sup>	
Prevención de la hipertensión arterial	A <sup>4</sup>	
Prevención del consumo de tabaco en adolescencia		Fuerte a favor <sup>5</sup>
Prevención del embarazo no deseado y de las infecciones de transmisión sexual en adolescentes	B <sup>6</sup>	
Prevención lesiones infantiles por accidente doméstico	B <sup>7</sup>	
Prevención lesiones infantiles por accidentes de tráfico	B <sup>8</sup>	
Prevención síndrome muerte súbita en el lactante	A <sup>9</sup>	
Prevención síndrome muerte súbita en el lactante	B <sup>10</sup>	
Visita prenatal	A	

<sup>1</sup> Se sugiere hacer intervenciones dirigidas a la promoción de la actividad física y disminución del sedentarismo en el entorno escolar y comunitario y se sugiere hacer consejo en Atención Primaria dirigido a la promoción de la actividad física y disminución del sedentarismo.

<sup>2</sup> Se recomienda implantar medidas de apoyo a la lactancia materna en Atención Primaria para prolongar la lactancia materna.

<sup>3</sup> Recomendación dietética y ejercicio físico

<sup>4</sup> Las recomendaciones sobre estilo de vida, como evitar vida sedentaria, evitar el sobrepeso, aumentar la actividad física y reducir la ingesta de sal, son beneficiosas en la prevención de la HTA y están fuertemente recomendadas en niños y adolescentes

<sup>5</sup> Preguntar y aconsejar sobre el CT\* a padres y madres de forma oportunista y al menos una vez. Preguntar y aconsejar a las embarazadas de forma oportunista y en las clases de preparación al parto.

<sup>6</sup> Consejo de moderada a alta intensidad en el ámbito sanitario para adolescentes con actividad sexual de riesgo y Educación en el ámbito escolar y comunitario.

<sup>7</sup> El consejo sobre prevención de accidentes infantiles debe impartirse independientemente del nivel socioeconómico de la familia. (I, B) -Debe aprovecharse la mayor frecuentación de los niños de bajo nivel socioeconómico y de mayor accidentabilidad para educar sobre seguridad doméstica. (II-2, B) - En los controles de salud del primer año de vida debe desaconsejarse el uso de andadores. (I-B) - El pediatra debe aconsejar la instalación de vallas en las piscinas privadas cuando haya niños en su entorno. (2-II, C)

<sup>8</sup> Se recomienda que el profesional de Atención Primaria ofrezca consejo sobre el uso de SRI y el uso de casco en bicicletas y ciclomotores, en las visitas de salud y otras ocasiones propicias como la atención en caso de lesión de cualquier gravedad por este motivo. B - No hay evidencia suficiente sobre la eficacia del consejo breve en la consulta sobre educación vial, seguridad del niño y adolescente como conductor, del niño como pasajero de motocicleta y sobre transporte escolar. I - Las campañas de ámbito comunitario han demostrado eficacia. Se recomienda que el profesional de pediatría, en su actividad comunitaria propia de la atención primaria, participe e impulse las actuaciones de este tipo en su entorno. B

<sup>9</sup> Evitar la posición de prono durante el sueño en los lactantes hasta los 6 meses de edad - Recomendar la lactancia materna a demanda - Desaconsejar el tabaquismo de los padres

<sup>10</sup> Ambiente del dormitorio durante el sueño - Aconsejar control adecuado de la gestación y periodo perinatal - Evitar el consumo prenatal y postnatal de alcohol y drogas - Recomendar no realizar colecho si el padre o la madre son fumadores, han consumido alcohol, medicamentos ansiolíticos, antidepresivos o hipnóticos y en situaciones de cansancio extremo. Tampoco se debe hacer colecho en sofás o sillones o en cualquier otro sitio que no sea la cama.

## EN CONTRA

Recomendaciones PREVINFAD en contra de la intervención	Método graduación recomendaciones	
	USPSTF	GRADE
<b>CRIBADOS</b>		
Celiaquía Universal		Débil en contra
Depresión Mayor	D	
Escoliosis		Débil en contra
Ferropenia Universal		Débil en contra
Trastornos del espectro autista universal		Débil en contra
Trastornos desarrollo universal		Débil en contra
Tuberculosis universal		Fuerte en contra
<b>PROFILAXIS</b>		
Suplementos de yodo en la gestación y la lactancia		Débil en contra
<b>CONSEJOS</b>		

## NO EVIDENCIAS

Recomendaciones PREVINFAD sin evidencia en la intervención	Metodo graduación recomendaciones	
	USPSTF	GRADE
<b>CRIBADOS</b>		
Alteraciones visuales 6-14 años	I	
Clamidias universal adolescentes sexualmente activos	I	
Hipercolesteronemia grupos de riesgo	I	
Hipertensión arterial	I	
<b>PROFILAXIS</b>		
<b>CONSEJOS</b>		