

RESUMEN GENERAL

| Recomendaciones PREVINFAD | Método graduación recomendaciones | |
|---|-----------------------------------|------------------|
| | USPSTF | GRADE |
| CRIBADOS | | |
| Alteraciones visuales 3-5 años | B | |
| Alteraciones visuales 6-14 años | I | |
| Celiaquía Universal | | Débil en contra |
| Celiaquía grupos de riesgo | | Fuerte a favor |
| Clamidia universal adolescentes sexualmente activos | I | |
| Clamidia adolescentes comportamiento sexual de riesgo | B | |
| Criptorquidia | B | |
| Depresión Mayor | I | |
| Escoliosis | | Débil en contra |
| Ferropenia Universal | | Débil en contra |
| Ferropenia Grupos de riesgo | | Débil a favor |
| Hipercolesteronemia grupos de riesgo | I | |
| Hipertensión arterial | I | |
| Hipoacusia (cribado neonatal) | | Débil a favor |
| Trastornos del espectro autista universal | | Débil en contra |
| Trastornos del espectro autista grupos de riesgo | | Fuerte a favor |
| Trastornos desarrollo universal | | Débil en contra |
| Trastornos desarrollo por sospecha clínica | | Débil a favor |
| Tuberculosis universal | | Fuerte en contra |
| Tuberculosis grupos de riesgo | | Fuerte a favor |
| PROFILAXIS | | |
| Vitamina D menores de 1 año | B | |
| Vitamina D mayores de 1 año grupos de riesgo | B | |
| Vitamina D menores de 1 año pretérminos | A | |
| Vitamina K en la profilaxis de la EHRN | | Fuerte a favor |
| Suplementos de yodo en la gestación y la lactancia | | Débil en contra |
| CONSEJOS | | |
| Actividad física y deporte | | Débil a favor |
| Apoyo a la lactancia materna | | Fuerte a favor |
| Hipercolesteronemia | B | |
| Lectura en voz alta en los primeros años de vida | | Débil a favor |
| Prevención de la hipertensión arterial | A | |
| Prevención del consumo de tabaco en adolescencia | | Fuerte a favor |
| Prevención del embarazo no deseado y de las infecciones de transmisión sexual en adolescentes | B | |
| Prevención lesiones infantiles por accidente doméstico | B | |
| Prevención lesiones infantiles por accidentes de tráfico | B | |
| Prevención síndrome muerte súbita en el lactante | A | |
| Prevención síndrome muerte súbita en el lactante | B | |
| Visita prenatal | A | |

A FAVOR

| Recomendaciones PREVINFAD a favor de la intervención | Método graduación recomendaciones | |
|---|-----------------------------------|-----------------------------|
| | USPSTF | GRADE |
| CRIBADOS | | |
| Alteraciones visuales 3-5 años | B | |
| Celiaquía grupos de riesgo | | Fuerte a favor |
| Clamidias adolescentes comportamiento sexual de riesgo | B | |
| Criptorquidia | B | |
| Ferropenia Grupos de riesgo | | Débil a favor |
| Hipoacusia (cribado neonatal) | | Débil a favor |
| Trastornos del espectro autista grupos de riesgo | | Fuerte a favor |
| Trastornos desarrollo por sospecha clínica | | Débil a favor |
| Tuberculosis grupos de riesgo | | Fuerte a favor |
| PROFILAXIS | | |
| Vitamina D menores de 1 año | B | |
| Vitamina D mayores de 1 año grupos de riesgo | B | |
| Vitamina D menores de 1 año pretérminos | A | |
| Vitamina K en la profilaxis de la EHRN | | Fuerte a favor |
| CONSEJOS | | |
| Actividad física y deporte | | Débil a favor ¹ |
| Apoyo a la lactancia materna | | Fuerte a favor ² |
| Lectura en voz alta en los primeros años de vida | | Débil a favor |
| Hipercolesteronemia | B ³ | |
| Prevención de la hipertensión arterial | A ⁴ | |
| Prevención del consumo de tabaco en adolescencia | | Fuerte a favor ⁵ |
| Prevención del embarazo no deseado y de las infecciones de transmisión sexual en adolescentes | B ⁶ | |
| Prevención lesiones infantiles por accidente doméstico | B ⁷ | |
| Prevención lesiones infantiles por accidentes de tráfico | B ⁸ | |
| Prevención síndrome muerte súbita en el lactante | A ⁹ | |
| Prevención síndrome muerte súbita en el lactante | B ¹⁰ | |
| Visita prenatal | A | |

¹ Se sugiere hacer intervenciones dirigidas a la promoción de la actividad física y disminución del sedentarismo en el entorno escolar y comunitario y se sugiere hacer consejo en Atención Primaria dirigido a la promoción de la actividad física y disminución del sedentarismo.

² Se recomienda implantar medidas de apoyo a la lactancia materna en Atención Primaria para prolongar la lactancia materna.

³ Recomendación dietética y ejercicio físico

⁴ Las recomendaciones sobre estilo de vida, como evitar vida sedentaria, evitar el sobrepeso, aumentar la actividad física y reducir la ingesta de sal, son beneficiosas en la prevención de la HTA y están fuertemente recomendadas en niños y adolescentes

⁵ Preguntar y aconsejar sobre el CT* a padres y madres de forma oportunista y al menos una vez. Preguntar y aconsejar a las embarazadas de forma oportunista y en las clases de preparación al parto.

⁶ Consejo de moderada a alta intensidad en el ámbito sanitario para adolescentes con actividad sexual de riesgo y Educación en el ámbito escolar y comunitario.

⁷ El consejo sobre prevención de accidentes infantiles debe impartirse independientemente del nivel socioeconómico de la familia. (I, B) -Debe aprovecharse la mayor frecuentación de los niños de bajo nivel socioeconómico y de mayor accidentabilidad para educar sobre seguridad doméstica. (II-2, B) - En los controles de salud del primer año de vida debe desaconsejarse el uso de andadores. (I-B) - El pediatra debe aconsejar la instalación de vallas en las piscinas privadas cuando haya niños en su entorno. (2-II, C)

⁸ Se recomienda que el profesional de Atención Primaria ofrezca consejo sobre el uso de SRI y el uso de casco en bicicletas y ciclomotores, en las visitas de salud y otras ocasiones propicias como la atención en caso de lesión de cualquier gravedad por este motivo. B - No hay evidencia suficiente sobre la eficacia del consejo breve en la consulta sobre educación vial, seguridad del niño y adolescente como conductor, del niño como pasajero de motocicleta y sobre transporte escolar. I - Las campañas de ámbito comunitario han demostrado eficacia. Se recomienda que el profesional de pediatría, en su actividad comunitaria propia de la atención primaria, participe e impulse las actuaciones de este tipo en su entorno. B

⁹ Evitar la posición de prono durante el sueño en los lactantes hasta los 6 meses de edad - Recomendar la lactancia materna a demanda - Desaconsejar el tabaquismo de los padres

¹⁰ Ambiente del dormitorio durante el sueño - Aconsejar control adecuado de la gestación y periodo perinatal - Evitar el consumo prenatal y postnatal de alcohol y drogas - Recomendar no realizar colecho si el padre o la madre son fumadores, han consumido alcohol, medicamentos ansiolíticos, antidepresivos o hipnóticos y en situaciones de cansancio extremo. Tampoco se debe hacer colecho en sofás o sillones o en cualquier otro sitio que no sea la cama.

EN CONTRA

| Recomendaciones PREVINFAD en contra de la intervención | Método graduación recomendaciones | |
|--|-----------------------------------|------------------|
| | USPSTF | GRADE |
| CRIBADOS | | |
| Celiaquía Universal | | Débil en contra |
| Depresión Mayor | D | |
| Escoliosis | | Débil en contra |
| Ferropenia Universal | | Débil en contra |
| Trastornos del espectro autista universal | | Débil en contra |
| Trastornos desarrollo universal | | Débil en contra |
| Tuberculosis universal | | Fuerte en contra |
| PROFILAXIS | | |
| Suplementos de yodo en la gestación y la lactancia | | Débil en contra |
| CONSEJOS | | |

NO EVIDENCIAS

| Recomendaciones PREVINFAD sin evidencia en la intervención | Metodo graduación recomendaciones | |
|--|-----------------------------------|-------|
| | USPSTF | GRADE |
| CRIBADOS | | |
| Alteraciones visuales 6-14 años | I | |
| Clamidias universal adolescentes sexualmente activos | I | |
| Hipercolesteronemia grupos de riesgo | I | |
| Hipertensión arterial | I | |
| PROFILAXIS | | |
| CONSEJOS | | |