



ACTIVIDADES PREVENTIVAS EN NIÑOS CON SÍNDROME DE DOWN

El Grupo Previnfad recomienda en primer lugar que el PROGRAMA DE ACTIVIDADES PREVENTIVAS EN LA INFANCIA se aplique a este grupo. Además recomienda las siguientes intervenciones integradas en el programa específico para personas con síndrome de Down (SD):

- Iniciar programas de intervención temprana del desarrollo psicomotor, lenguaje y conducta alimentaria. Valorar el desarrollo psicomotor con especial referencia al área del lenguaje.
- Tutelar el crecimiento físico con tablas estándar para niños con SD.
- Determinar la TSH al nacer y en los controles de salud. En caso de disfunción tiroidea compensada (elevación aislada de TSH), repetir anualmente TSH, T₄ y rT₃ hasta que se normalice la función o se diagnostique de hipotiroidismo franco. En la edad escolar determinar anticuerpos antitiroideos al menos en una ocasión (entre los 9 a 12 años).
- En el periodo neonatal debe realizarse una ecografía cardiaca a los niños con SD. En la etapa de adolescente y adulto joven se realizará ecografía cardiaca para descartar disfunción de alguna de las válvulas del corazón.
- Realizar control, limpieza de placa bacteriana y sellado de fisuras a partir de los seis años y cada seis meses. A partir de los 8 años debe realizarse un estudio de maloclusión dentaria al menos bienalmente.
- En ausencia de clínica sugestiva de enfermedad celíaca se determinarán a la edad de 2-4 años los anticuerpos antitransglutaminasa (ATGtIgA) y una cuantificación de IgA. Repetir la determinación de ATGtIgA cada 2-3 años.
- Realizar cribado de hipoacusia en los primeros seis meses de vida y en los sucesivos controles de salud.
- Realizar exploración oftalmológica en los controles de salud habituales.
- Realizar radiografía lateral cervical en posición neutra, flexión y extensión, entre los 3 y 5 años de edad.
- Inmunizar a los niños con SD según el calendario vacunal vigente en cada comunidad autónoma. Inmunizar contra la gripe anualmente y también frente a neumococo y varicela.