



Previnfad Grupo de trabajo AEPap / PAPPS semFYC

Recomendaciones

PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO EN LA ADOLESCENCIA

Actualizado a fecha de 17 de mayo de 2020. Bibliografía revisada hasta diciembre de 2019. El documento es completamente nuevo.

Síntesis de la evidencia

Existen pruebas de buena calidad y un grado de evidencia entre moderado y alto sobre la eficacia de las intervenciones individuales de carácter conductual para el cese del CT, tanto en adultos como en embarazadas.

No existen pruebas de buena calidad a favor ni en contra para recomendar la intervención individual frente al CT en adolescentes. Dadas las importantes implicaciones que tiene para la salud, el desarrollo precoz de dependencia del tabaco y la mayor dificultad de abandono del CT cuando se inicia a edades tempranas, parece mayor el beneficio que el riesgo de realizar consejo o intervención breve, teniendo en cuenta tanto las preferencias y valores de los adolescentes y sus familias como los recursos disponibles.

Las entrevistas motivacionales se han mostrado moderadamente eficaces. No existen pruebas de buena calidad que correlacionen la realización de cribado con la disminución del CT o de su intensidad. No obstante, se admite la intervención basada en el modelo transteórico de cambio o método de las 5 Aes como la más razonable y comúnmente realizada.

Recomendaciones de Previnfad

Recomendación	Fuerza de la recomendación (GRADE)
Preguntar y aconsejar sobre el CT* a padres y madres de forma oportunista y al menos una vez	Fuerte a favor; se recomienda hacer
Preguntar y aconsejar a las embarazadas de forma oportunista y en las clases de preparación al parto	Fuerte a favor; se recomienda hacer
Preguntar y aconsejar a adolescentes en la consulta de atención primaria frente al CT* de forma oportunista y al menos una vez [§]	

* CT: consumo de tabaco

[§] Recomendación basada en buena práctica clínica: práctica recomendada basada en la experiencia clínica y el consenso del equipo elaborador.

El autor declara que no tiene conflictos de intereses en relación con el tema abordado en este documento

Cómo citar este artículo: Galbe Sánchez Ventura, J. Prevención del consumo de tabaco en la adolescencia. En Recomendaciones PrevInfad/PAPPS [en línea]. Actualizado 17 de mayo de 2020. [consultado DD-MM-AAAA]. Disponible en <http://previnfad.aepap.org/recomendacion/tabaco-rec>.