



Apoyo a la lactancia materna en Atención Primaria

Recomendaciones

Autores. Carmen Rosa Pallás Alonso y Javier Soriano Faura

Categoría. Temas generales.

Fecha de última actualización:

Actualizado a fecha de 7 de octubre de 2018. Bibliografía revisada hasta el 31 de marzo 2018. El documento es completamente nuevo.

Introducción

La leche humana se reconoce como el alimento idóneo para todos los niños por sus probados beneficios en la salud de la madre y del niño. La OMS y otras organizaciones recomiendan la lactancia materna exclusiva durante los primeros seis meses de la vida y, al menos hasta los dos años, complementada con otros alimentos. Esta recomendación se extiende a los recién nacidos enfermos y prematuros, salvo raras excepciones. Recientemente se ha referido que las pruebas sobre el efecto protector de la lactancia materna en la salud del niño y de la madre son muy robustas en relación con catorce enfermedades, nueve infantiles (leucemia linfocítica aguda, otitis media aguda, enfermedad de Crohn, colitis ulcerosa, infección gastrointestinal, infección respiratoria con hospitalización, obesidad, enterocolitis necrotizante y síndrome de muerte súbita infantil) y cinco maternas (cáncer de mama, cáncer ovárico premenopáusico, hipertensión, diabetes tipo 2 e infarto de miocardio). Si en EEUU se cumpliera la recomendación de la OMS sobre la duración de la lactancia materna se evitarían cada año, en base a estas catorce enfermedades mencionadas, 3340 muertes: 2619 muertes de mujeres y 721 muertes de niños y además se podrían ahorrar anualmente unos 14200 millones de dólares. Por tanto, dados los importantes beneficios en salud para la población general y también en el ámbito económico, parece que el apoyo a la lactancia materna debería ser una prioridad para todos los profesionales sanitarios.

Recomendaciones

Dado que el apoyo a la lactancia materna desde atención primaria, considerando todas las intervenciones de forma conjunta, tiene un efecto favorable y consistente, con un riesgo de efectos adversos mínimo y que precisa una disponibilidad de recursos asumibles:

- Se recomienda implantar medidas de apoyo a la lactancia materna en atención primaria para prolongar la lactancia materna (fuerte a favor).

Los estudios que exploran el impacto en la lactancia materna de estrategias concretas implantadas desde atención primaria son escasos y aunque el efecto es favorable sería deseable disponer de más información.

- En los centros de salud se sugiere implantar las prácticas recomendadas por la Academia Americana de Pediatría o los 7 pasos de la IHAN para prolongar la lactancia materna (débil a favor).
- En los centros de salud se sugiere formar a los médicos en lactancia materna, implicar a enfermeras consultoras en lactancia o favorecer el apoyo entre pares para prolongar la lactancia materna (débil a favor).

Cómo citar este artículo: Pallás Alonso C, Soriano Faura J. Apoyo a la lactancia materna en Atención Primaria. En Recomendaciones PrevInfad/PAPPS [en línea]. Actualizado octubre de 2018. [consultado DD-MM-AAAA]. Disponible en <http://previnfad.aepap.org/recomendacion/lactancia-materna-rec>.

Conflicto de interés: Carmen Pallás Alonso es presidenta de IHAN España y Javier Soriano Faura es coordinador del grupo de centros de salud IHAN.