



PREVENCIÓN DEL TABAQUISMO EN LA ADOLESCENCIA

- Recoger anamnesis de consumo y dar consejo breve antitabaco a padres y madres al menos una vez cada dos años y especialmente en:
 - Grupos socialmente desfavorecidos.
 - Adolescentes con otros factores de riesgo o enfermedades relacionados con el tabaco.
 - Gestantes de cualquier edad.
- Derivar a una consulta antitabaco, si ello fuera posible, en casos indicados.
- Recoger anamnesis en adolescentes sobre tabaquismo, bien de forma programada en las revisiones sistemáticas o bien de forma oportunista en las consultas por enfermedades relacionadas, al menos una vez al año.
- Clasificar a los fumadores según su nivel de consumo y actitudes de cambio.
- Realizar test de Fagerström para valorar la dependencia y de Richmond para valorar la motivación para el cambio.
- Dar consejo breve antitabaco según la metodología propuesta (ver abajo).
- Derivar para terapia cognitivo-conductual, si hubiera recursos para ello, a todo fumador regular con elevada motivación para el cambio.
- Participar, si ello fuera posible, en programas y actividades comunitarias y escolares de prevención del tabaquismo.

Recomendaciones sobre CONSEJO ANTITABACO

Embarazadas.- En las actividades preventivas antes del parto y consultas que acudan con otros hijos. Registrar en historia clínica. Consejo orientado a la prevención del síndrome de la muerte súbita del lactante y al normal crecimiento fetal. Ofrecer consulta antitabaco si es necesario.

Padres.- Realizar consejo en las primeras visitas. Se debe reinterrogar al menos cada dos años. En todas las visitas relacionadas con patología respiratoria y otitis media recidivante. Consejo orientado a disminuir morbilidad respiratoria y prevención de modelos de conducta inadecuados. Ofrecer derivación a consulta antitabaco si es necesario.

Adolescentes.- Realizar anamnesis de consumo y consejo antitabaco al menos una vez al año en todas las actividades preventivas programadas individuales y grupales, sobre hábitos de vida saludables, así como de forma oportunista en las consultas por problemas de salud. Consejo orientado a los aspectos estéticos, como oscurecimiento de los dientes y mal aliento, y bajo rendimiento deportivo, además de posibilidad de adicción al tabaco.

Actividades de prevención del tabaquismo y valoración de la calidad de la evidencia y fuerza de la recomendación según la clasificación de la Canadian Preventive Services Task Force (CPSTF)

Actividad	Población	Resultados esperados	Calidad de la evidencia y fuerza de la recomendación
Programas escolares	6-18 años	Aumentan conocimientos y mejoran actitudes frente al tabaco	II-2 B
Programas escolares	6-18 años	Disminuye consumo de tabaco	III I
Programas comunitarios	Adolescentes	Disminuye consumo de tabaco	III I
Programas basados en medios de comunicación	Adolescentes	Disminuye consumo de tabaco	III I
Consulta breve en Atención Primaria	Adultos	Disminuye consumo de tabaco	II-1 A
Consulta breve en Atención Primaria	Gestantes	Disminuye consumo de tabaco	III I
Consulta breve en Atención Primaria	Adolescentes	Disminuye consumo de tabaco	III I

José Galbe Sánchez-Ventura
Grupo PrevInfad / PAPPS