



PREVENCIÓN PRENATAL. VISITA PRENATAL

En los últimos años ha surgido una nueva visión del papel del pediatra: hoy en día atender a los niños significa atender a las familias. La misión del pediatra es, por tanto, tratar las enfermedades y mantener la salud del niño dentro del contexto de la familia. La atención prenatal y los consejos preconceptionales son eficaces para mejorar la salud de la madre y del niño. La visita pediátrica prenatal se ha mostrado asimismo eficaz en varios aspectos relacionados con los padres y el niño.

Recomendación

1. **Los consejos preconceptionales y la atención prenatal** son útiles para mejorar la salud de la madre y del niño (nivel de evidencia 1, fuerza de la recomendación A), por lo que el pediatra no debe perder ninguna oportunidad de informar sobre ambos aspectos.
2. **La visita prenatal** por parte del pediatra en el tercer trimestre de la gestación mejora la relación padres-pediatra, incrementa la tasa de lactancia materna y disminuye el número de visitas a los servicios de urgencia (nivel de evidencia 1, fuerza de la recomendación A).

Objetivos de la visita prenatal (tercer trimestre de la gestación)

- Iniciar la relación padres-pediatra.
- Informar sobre lo que necesita un niño recién nacido (ajuar) y describir ciertas habilidades que se deben adquirir.
- Informar sobre lactancia materna y sobre lo que suele ocurrir en un parto.
- Dar consejos sobre estilo de vida favorable.
- Comprobar que la gestación se está controlando de forma adecuada.
- Resolver dudas y transmitir confianza.