
PREVENCIÓN PRIMARIA Y CRIBADO DE FERROPENIA EN LACTANTES

1. Cribado

Se recomienda (fuerza débil a favor) el cribado de anemia ferropénica en todos los prematuros menores de 1500 g. No hay evidencias para recomendar un segundo cribado en niños con factores de riesgo con un primer cribado normal.

Tabla 1: Cribado, fuerza de las recomendaciones

INTERVENCIÓN	EVIDENCIA	RECOMENDACIÓN
Cribado universal	BAJA (No se han encontrado ensayos clínicos aleatorizados)	Fuerte en contra del cribado (se propone no hacer)
Cribado en grupos de riesgo	BAJA (No se han encontrado ensayos clínicos aleatorizados)	Débil a favor del cribado (se propone hacer) <i>Los beneficios de la detección de rutina, una vez concluida la profilaxis para la anemia por deficiencia de hierro en niños prematuros menores de 1500 gramos o menores de 32 semanas asintomáticos, son mayores que los daños potenciales.</i>

2. Recomendaciones generales sobre aportes de hierro

a- Recomendar lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses forma parte de la prevención primaria de la anemia ferropénica.

b- En caso de no amamantar, se recomendarán sucedáneos de leche de madre reforzados con >7 mg/l.

c- Se recomienda añadir alimentación complementaria rica en hierro en lactantes a término con lactancia materna a partir del 6.º mes de vida (para asegurar aportes de 1 mg/kg/día).

3. Recomendaciones específicas sobre aportes de hierro

No hay evidencias para suplementar a la población sin riesgo.

Tabla 2: Aportes de hierro, fuerza de las recomendaciones

INTERVENCIÓN	EVIDENCIA	RECOMENDACIÓN
Suplementación universal de hierro (hierro medicamento)	ALTA	Fuerte en contra (Se propone no hacer)
Suplementos en lactantes de riesgo (hierro medicamento)	ALTA (metanálisis)	Débil a favor (Se propone hacer) <i>Los beneficios de tratar superan a los daños potenciales (medicalización efectos secundarios, intoxicación)</i>
Suplementos en prematuros (hierro medicamento)	BAJA (artículos de expertos)	Débil a favor (Se sugiere hacer)

Francisco Javier Sánchez Ruiz-Cabello

y grupo PrevInfad / PAPPS

El autor declara que no tiene conflictos de intereses en relación con el tema abordado en este documento.

Cómo citar este artículo: Sánchez Ruiz-Cabello, FJ. Prevención primaria y cribado de ferropenia en lactantes. Recomendación. En Recomendaciones PrevInfad / PAPPS [en línea]. Actualizado junio de 2011. [consultado DD-MM-AAAA]. Disponible en http://www.aepap.org/previnfad/rec_ferropenia.htm