
PREVENCIÓN DEL EMBARAZO NO DESEADO Y DE LAS INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL EN ADOLESCENTES

1. En todas las visitas del programa de salud infantil desde el inicio del desarrollo puberal:
 - Identificar actitudes, conocimientos y habilidades adecuadas a la edad.
 - Comprobar la vacunación frente a hepatitis B y VPH según el calendario sistemático recomendado.
 - Realizar anamnesis para identificar actividad sexual:
 - Si no la ha iniciado:
 - Comprobar que conoce los medios para prevenir un embarazo no deseado e infecciones de transmisión sexual (ITS).
 - Conocer si está recibiendo educación en su familia o centro escolar e informar sobre los recursos locales, sanitarios y comunitarios al respecto.
 - Dar consejo sobre la importancia de planificar la protección desde la primera relación.
 - Si ha iniciado la actividad sexual:
 - Derivar para consejo individualizado de moderada a alta intensidad. Dependiendo de la capacidad, según su formación, y de la disponibilidad de tiempo el consejo puede realizarlo cualquier miembro del equipo pediátrico o diferirse a otros profesionales.
 - Identificar comportamientos y prácticas de riesgo, relaciones con coacción o abusos.
 - Comprobar la utilización correcta de protección y anticoncepción. Valorar la actitud, los conocimientos y las habilidades en su uso. Reforzar su utilización.
 - Consejo adaptado al riesgo, conocimientos, habilidades y actitudes.
 - Si está indicado, recomendar anticoncepción (incluida la anticoncepción general y de emergencia) o derivar a un centro de planificación según recursos de la zona.
 - No aconsejar la abstinencia como única opción preventiva.
 - Valorar, según el riesgo individual, la realización o la derivación para cribado de clamidia y otras ITS.
2. Intervención oportunista en consultas por sintomatología sugestiva de ITS o sospecha de embarazo.

Como aspectos generales: proporcionar consejos individualizados según preferencias, conocimientos y habilidades; ofrecer información verbal y escrita; ofrecer empatía, confidencialidad, apoyo y actitud no juzgadora; informar sobre recursos de anticoncepción en el área de salud.

3. Asegurar una vinculación, colaboración y concordancia con los servicios comunitarios, escolares y de anticoncepción del área de salud, como parte de una intervención de prevención más extensa.

CALIDAD DE LA EVIDENCIA Y FUERZA DE LA RECOMENDACIÓN.

| Intervención | Grado | Sugerencia para la práctica |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|
| Consejo breve en el ámbito sanitario para adolescentes sin actividad sexual | Posicionamiento I Pruebas insuficientes para valorar el balance riesgo-beneficio | No se puede establecer un beneficio neto que permita recomendar esta actividad |
| Consejo breve en el ámbito sanitario para adolescentes con actividad sexual de riesgo | Posicionamiento I Pruebas insuficientes para valorar el balance riesgo-beneficio | No se puede establecer un beneficio neto que permita recomendar esta actividad |
| Consejo de moderada a alta intensidad en el ámbito sanitario para adolescentes con actividad sexual de riesgo | B Moderado grado de certeza de que el beneficio neto es importante | Se recomienda la actividad [en centros de salud sexual y reproductiva] |
| Cribado universal de clamidias en los adolescentes sexualmente activos | Posicionamiento I Pruebas insuficientes para valorar el balance riesgo-beneficio | No se puede establecer un beneficio neto que permita recomendar esta actividad |
| Cribado de clamidias en adolescentes con comportamiento sexual de riesgo | B Moderado grado de certeza de que el beneficio neto es importante | Se recomienda la actividad |
| Educación en el ámbito escolar y comunitario | B Moderado grado de certeza de que el beneficio neto es importante | Se recomienda la actividad |

Cómo citar este artículo: Colomer Revuelta, J. Prevención de embarazo no deseado e infecciones de transmisión sexual en adolescentes. Recomendación. En Recomendaciones PrevInfad / PAPPs [en línea]. Actualizado marzo 2013. [consultado DD-MM-AAAA]. Disponible en http://www.aepap.org/previnfad/rec_endits.htm